

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23	ΣΑΒΒΑΤΟ 24	ΚΥΡΙΑΚΗ 25
17:00 – <b>A</b> Μάθημα αγγειοπλαστικής Κυριάκος Σπυρόπουλος	10.00 - Ποδηλατοβόλτα στη Χαλκίδα. Βόλτα με το ποδήλατο στην πόλη της Χαλκίδας με αφητηρία το πάρκο του λαού, εύκολη πορεία με περάσματα από εμβληματικά ιστορικά σημεία. Προτείνεται κράνος για την ασφάλεια σας. <b>Υπεύθυνος Γιάννης Δήμου, (Γυμναστής, μέλος του ΔΣ του ΕΟΣ Χαλκίδας)</b>	11:00 <b>A</b> Μαμά Εκάτη - «Ένα σποράκι γεννιέται» Ένα εργαστήριο για τη φύση της γέννησης.
17:00 <b>B</b> Βιομηχανική κένναβη : Παραγωγή, μεταποίηση - Βαγγέλης Ματράκας, Ανδρέας Σεμπρέπος, Αντώνης Κουτσούμπας	11:00 - <b>Βρες το βότανο (παιδικό παιχνίδι)</b> - Έλενα Χατζημιχάλη	11:00 <b>B</b> Καλλιέργεια συγκομιδή αποξήρανση και συλλογή άγριων βοτάνων - Χρήστος Γαλανέας
18:00 - <b>A</b> Μακροβιοτική διατροφή - Κώστας Τζαλίλας	12:00 - <b>Άφιξη ποδηλατοπορείας</b>	12:00 <b>A</b> - Βιασμός στον τοκετό VS Οργασμός στον τοκετό: μια βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση - Κατερίνα Αναστασίου
18:00 - <b>B</b> Παρασκευή παραδοσιακού τσίπουρου Νίκος Μπίρμπας	12:00 - <b>Βιολογική καλλιέργεια οσπρίων</b> - Λουκάς Σανδάλης	Η ανταγωνιστική δράση των ορμονών της αδρεναλίνης και της ωκυτοκίνης, σε συνδυασμό με τη συμπεριφορά και τις επιλογές/πρακτικές των παρόχων φροντίδας στα σύγχρονα περιγεννητικά συστήματα υγείας του δυτικού κόσμου, κατευθύνουν τον τοκετό είτε προς την υπερ-ιατρικοποίηση είτε προς την αδιαμεσολάβητη εξέλιξη της φυσιολογίας του. Έτσι, οι επίτοκες μπορούν να βιώσουν εμπειρίες, που εκτείνονται από το βίαιο τοκετό έως τον οργασμικό τοκετό.
20.00 - Μονοπάτι «ΣΩΚΡΑΤΗΣ» - Μονοπάτι με αναλημματικό τείχος και άλλες διαδρομές - Δίκτυο μονοπατιών στο μεγάλο βουνό Αυλίδας - Ιστορικές διαδρομές στην Αυλίδα - Ηλίας Καραμπάς / ΣΙΔΕΡΙΤΗΣ <small>*ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ</small>	12:45 - Το έδαφος ως ζωντανός οργανισμός. Η βιολογική καλλιέργεια - Απόστολος Σέληνας	Κατερίνα Αναστασίου, Υποψήφια Διδασκτορίσα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
	15:00 - Ερωτήσεις και απαντήσεις για το μέλι και τη μέλισσα - Βαγγέλης Δημακόπουλος, Στελιος Παππας	12:00 <b>B</b> -Παράσταση με ξυλοπόδαρα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23	ΣΑΒΒΑΤΟ 24	ΚΥΡΙΑΚΗ 25
21.00 - Το δημόσιο φυσικό περιβάλλον της Εύβοιας. Παρουσίαση των επιλογών επαφής με την φύση στην κεντρική Εύβοια μέσω της ορειβασίας για όλους και για όλα τα επίπεδα. Ανάλυση των επιλογών ορειβασίας σε όλες τις μορφές από εύκολη πεζοπορία μέχρι τεχνικές αναβάσεις. Οι κρυμμένες ομορφιές των βουνών και των δασών του νησιού μας. ΤΑΣΟΣ ΜΠΑΛΤΑΣ (Πρόεδρος ΕΟΣ Χαλκίδας)	16:30 - <b>A</b> Μακροβιοτική κουζίνα: Ενεργειακή Διατροφή με προϊόντα ζύμωσης, με μικρό ενεργειακό αποτύπωμα Σταύρος Καραγιάννης Σύμβουλος Μακροβιοτικής ONE Project _ Our Natural Evolution <a href="https://www.oneproject.gr/">https://www.oneproject.gr/</a>	13:00 - <b>A</b> Σεμινάριο παρασκευής σαπουνιού - ΑΜΑΛ Κολεγιά Βασιλικών
22.00 ΦΩΤΑ – Μουσική με την Γραννέτα Φωτίου(ακορντεόν) και Philip Taylor(κιθάρα)	16:30 – <b>B</b> Γνωριμία με την Αγιουβέρδα, μια αρχαία θεραπευτική θεραπεία - Μαρίνα Μπραγάκη	13:00 - <b>B</b> Η μέλισσα και τα προϊόντα της - Βασίλης Παΐσιος
	18:00 <b>ΣΚ</b> Της Μουσικής τα νήματα - Θέατρο μαριονέτας ANΤΑΜΑΠΑΝΤΑΧΟΥ	17:00 Σεμινάριο παρασκευής οικιακής μπίρας - CONIFER HOME BREWERY
	19:00 - Παραμύθια του κόσμου. Αφήγηση από Μαρία Παπανικολάου και Ευριδίκη Σαμαρά.	20.00 Οι υγρότοποι στην περιοχή μας και η σημασία τους. Αφιέρωμα στην αλυκή Κοπανά και στον υγρότοπο Κολοβρέχτη – Καραμπάς Ηλίας (μέλος Σιδερίτη, Εκπαιδευτικός, Εθελοντής Ελληνικής Ορνιθολογικής εταιρείας), Λατούδης Παναγιώτης (Δασολόγος, Περιβατολόγος, Εκπαιδευτικός/ Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία) Σέληνας Απόστολος (Ομάδα για τη διάσωση του Κολοβρέχτη)
	20:00 - <b>ΑΤΕΝΕ ΔΑΙΚΟ</b> Τα τύμπανα του ήλιου Η πρώτη ομάδα Ιαπωνικών Κρουστών στην Ελλάδα	21,00 Το πρόβλημα της ενέργειας και οι επιλογές μας. Μια ανάλυση στο δυσεπίλυτο πρόβλημα της ενέργειας. Πως παράγεται η ενέργεια στην χώρα μας, τι έχει αλλάξει τα τελευταία χρόνια και που οδηγούμαστε. Υπάρχει λύση στο πρόβλημα; Τάσος Μπαλτάς (Πρόεδρος ΕΟΣ Χαλκίδας) - Σακής Παπαδόπουλος (Μηχανικός περιβάλλοντος)
	21:00 Μάρκος Δαμιανός & Γιώργος Γλυνός	22 : 00 <b>TZINA TONICS</b> (Πολυφωνικό Τραγούδι)
	22.00 Νίκος Γιακουμάκης με Βάσω Μιχαηλίδου (ακορντεόν), Κώστα Κλίτσα (Κιθάρα)	
	23.15 BlueSwing	